

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Μ. ΣΤΕΦΑΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Λεωφ. Μεσογείων 8^Α, Αθήνα (115 27)
210 777 00 89 – www.stefasvision.gr



Αισθητική Οφθαλμολογία

Ο αριθμός των ανθρώπων που, στην αναζήτηση και διατήρηση της ομορφιάς επιθυμεί την ανανέωση του προσώπου του αλλά φοβάται τόσο το νυστέρι όσο και τις ενδεχόμενες μετεγχειρητικές παρενέργειες είναι όλο και πιο μεγάλος. Η περιοχή γύρω από τα μάτια είναι συνήθως η πρώτη που εμφανίζει σημάδια έκφρασης αλλά και γήρανσης.

Η Αισθητική Οφθαλμολογία, ως εξειδικευμένος κλάδος της Αισθητικής Χειρουργικής αλλά και της Οφθαλμολογικής ειδικότητας, περιλαμβάνει τεχνικές, επεμβατικές και μη, που στοχεύουν:

- ✓ στη μείωση των ενδείξεων της γήρανσης
- ✓ στην αποκατάσταση της αρμονίας της περιοφθαλμικής περιοχής
- ✓ στη βελτιστοποίηση της μορφής χαρακτηριστικών του προσώπου.



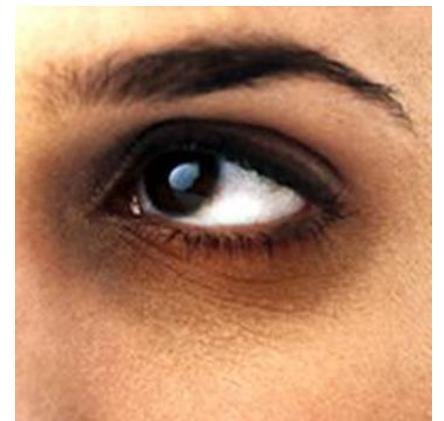
Μια επιτυχημένη αισθητική παρέμβαση προϋποθέτει:

- ✓ σωστή ενημέρωση για την διαδικασία (μέθοδο, αναμενόμενα αποτελέσματα κι ενδεχόμενες επιπλοκές) κι
- ✓ αξιόπιστη επιλογή έμπειρου χειρουργού σε αυτού του τύπου τις επεμβάσεις.

Διάφορα οφθαλμολογικά προβλήματα (όπως η μυωπία, η βλεφαρόπτωση, ειδική ανατομική διάπλαση της περιοχής των βλεφάρων κτ) μπορεί να οδηγήσουν στην εμφάνιση λεπτών γραμμών έκφρασης στο μέτωπο, στο μεσόφρυο και την παρειά του προσώπου (ρυτίδες έκφρασης). Επιπρόσθετα, **οι μαύροι κύκλοι κι οι σακούλες γύρω από τα μάτια** (όπου παρατηρείται περιοφθαλμικό οίδημα κι υπέρχρωση λόγω τοπικής στάσης φλεβικού αίματος, λέμφου ή και εναπόθεση αιμοσιδερίνης), αφαιρούν τη ζωντάνια του προσώπου δίνοντας κουρασμένη ή ταλαιπωρημένη όψη στο βλέμμα.

Η αισθητική «γήρανση» του δέρματος του προσώπου δεν αφορά αποκλειστικά τα υπερήλικα άτομα αλλά μπορεί να προκαλείται και σε νεότερες ηλικίες εξαιτίας:

- ✓ στρες
- ✓ αϋπνίας
- ✓ ηλιακής ακτινοβολίας
- ✓ καπνίσματος
- ✓ κακών περιβαλλοντικών συνθηκών
- ✓ κακής διατροφής
- ✓ μειωμένης πρόσληψης νερού
- ✓ καθιστικής ζωής
- ✓ υπερβολικής χρήσης υπολογιστών
- ✓ κληρονομικότητας
- ✓ ορμονικών προβλημάτων κι ασθενειών.



Όλα τα παραπάνω, επάγουν την εμφάνιση ρυτίδων αυξάνοντας τις τοξίνες και τις ελεύθερες ρίζες στα κύτταρα και προκαλώντας καταστροφή των κυττάρων λόγω μείωσης των ελαστικών στοιχείων (κολλαγόνου, υαλουρονικού κι ελαστίνης).

Η λήψη προληπτικών μέτρων κατά της γήρανσης περιλαμβάνει:

- ✓ χρήση καλών γυαλιών ηλίου,
- ✓ καθημερινή ενυδάτωση
- ✓ αντηλιακή προστασία.
- ✓ βελτίωση τρόπου ζωής

Εκτός των κλασικών μεθόδων χειρουργικής βλεφαροπλαστικής, υπάρχουν περιπτώσεις αισθητικών προβλημάτων που μπορούν να αντιμετωπιστούν αναίμακτα (χωρίς νυστέρι), απαιτώντας εξειδικευμένη περιποίηση κι ιατρική φροντίδα.

Ενέσεις Botox / Dysport

Το Botox / Dysport είναι μια απλή, μη χειρουργική φαρμακευτική διαδικασία αντιμετώπισης και λείανσης των ρυτίδων έκφρασης του μεσόφρουου, του μετώπου και των ματιών. Αποτελεί την **πιο δημοφιλή μέθοδο στην περιοχή του προσώπου**, που πέραν της αισθητικής εφαρμογής του, χρησιμοποιείται κι ως **βασική θεραπεία** ορισμένων παθήσεων όπως είναι ο βλεφαρόσπασμος, το σπαστικό ραιβόκρανο κ.α.

Συνίσταται στην τοπική έγχυση φαρμάκου (αλλαντικής τοξίνης) που **αναστέλλει τη μετάδοση των νευρικών ερεθισμάτων κι ακινητοποιεί τους μύς που προκαλούν τις ρυτίδες**. Η διαδικασία:

- ✓ γίνεται στο ιατρείο (μόνο από εξειδικευμένο οφθαλμίατρο)
- ✓ είναι σύντομη (διαρκεί λίγα λεπτά της ώρας)
- ✓ δε χρειάζεται αναισθησία (σχεδόν ανώδυνη)
- ✓ έχει πάντα αναστρέψιμα αποτελέσματα (με μέγιστη διάρκεια 4-6 μήνες)



Ενέσιμο εμφύτευμα Υαλουρονικού οξέος

Η δεύτερη πιο δημοφιλής αισθητική επέμβαση για την βελτίωση των ρυτίδων γήρανσης ή έκφρασης του μεσόφρουου, του μετώπου ή και της περιοφθάλμιας περιοχής, πραγματοποιείται με **ενέσιμο εμφύτευμα υαλουρονικού οξέος**. Πρόκειται για έναν πολυσακχαρίτη που είναι φυσικό υδρόφιλο συστατικό του δέρματος και βοηθάει στην ενυδάτωση των ιστών έχοντας σημαντικό και πολλαπλό ρόλο στην προστασία του...

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, το **διάφανο κρυσταλλικό ελαστικό gel με μια πολύ λεπτή βελόνα ενίεται σε μικρές ποσότητες στο δέρμα**. Η επιθυμητή αλλαγή προκύπτει επιτυχώς ως μια φυσική βελτίωση της εικόνας του προσώπου, όπου το **δέρμα αποκτά βαθιά ενυδάτωση, σύσφιξη, σφριγηλότητα, όγκο και φυσική ελαστικότητα**.

Απολέπιση (Peeling) με Ραδιοσυχνότητες

Αποτελεί μια **νέα τεχνολογία** με πολλές υποσχέσεις στον τομέα της Αισθητικής Ιατρικής. Είναι η **μόνη μη χειρουργική μέθοδος που «τεντώνει» το χαλαρωμένο δέρμα και σβήνει τις ρυτίδες**. Οι ραδιοσυχνότητες λειτουργούν θερμαίνοντας τους ιστούς του προσώπου διεγείροντας την παραγωγή κολλαγόνου. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι ιστοί να **τεντώνονται**, όπως συμβαίνει με το χειρουργικό λίφτινγκ. Η μέθοδος είναι **απόλυτα ασφαλής και τα αποτελέσματά της γίνονται σταδιακά ορατά**. Η απολέπιση με ραδιοσυχνότητες ενδείκνυται για δυσμορφίες δέρματος από ουλές ακμής ή χειρουργικές ουλές, ρυτίδες έκφρασης, ακμή, πανάδες, γερασμένα δέρματα και για αισθητική ανανέωση προσώπου.



Χημικό Peeling

Οι ρυτίδες, δηλαδή οι λεπτές γραμμές κάτω και γύρω από τα μάτια που δημιουργούνται από τη βλαβερή επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας, **αλλά κι άλλες βλάβες που οφείλονται σε λόγους ηλικίας αλλά και κληρονομικότητας**, (πανάδες, στίγματα, φακίδες, ακτινικές υπερκερατώσεις, ακμή, ρυτίδες, ξανθελάσματα, χειρουργικές ουλές και μαύροι κύκλοι), θεραπεύονται με χημικό peeling.

Κατά τη διάρκεια του peeling, **ο γιατρός απλώνει το διάλυμα** που χρησιμοποιείται σ' αυτήν τη διαδικασία (TCA, γλυκολικό οξύ) τμηματικά στα βλέφαρα. Ο ασθενής νοιώθει ένα μικρής έντασης «κάψιμο», που δεν διαρκεί όμως παραπάνω από δέκα λεπτά, ενώ η αποθεραπεία μπορεί να διαρκέσει από 1-7 ημέρες.

Γενικά, **η απολέπιση αναζωογονεί το δέρμα** αφαιρώντας νεκρά κύτταρα στρωμάτων του δέρματος που έχουν υποστεί βλάβες (της κεράτινης στοιβάδας) και **βελτιώνει τη διαδικασία ανανέωσης κυττάρων με αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος**. Με τον τρόπο αυτό:

- ✓ απαλύνει τις λεπτές ρυτίδες και
- ✓ μειώνει τις υπερχρώσεις με σαφή αισθητική βελτίωση.